



Pilar Lluveras

---

*teràpia amb hipnosi. psicologia energètica-EFT*

## **APRENDRE LES PRIMERES NOCIONS D'EFT (Tècnica d'alliberament emocional)**

*Secció única i individualitzada d'una hora i mitja, cada primer divendres de mes.*

Fa molt temps, metges de la Xina van fer un mapa del sistema energètic del cos humà o meridians i van introduir l'acupuntura. Més endavant Gary Craig va descobrir la EFT (Tècnica d'Alliberament Emocional) que consisteix en donar copets amb els dits en aquests punts clau de l'acupuntura mentre s'enfoca un problema específic.

Segons la EFT la causa veritable de tot pensament negatiu i de la majoria dels símptomes físics és un bloqueig energètic en un o més dels meridians del cos.

En l'actualitat molts metges, fisioterapeutes i psicòlegs ja l'apliquem constantment perquè la EFT resol problemes tant físics com psicològics.

En aquesta sessió podràs aprendre a aplicar-te tu mateix/a la Tècnica d'Alliberament Emocional (EFT) en el teu cas concret i podràs experimentar en primera persona el poder que té.

Lloc: Centre Mèdic i Estètic M&B  
c/Bruc, núm 45 (al costat de la Rbla. Just Oliveras, Metro L1/Tren). L'Hospitalet de Llobregat (08901)

Per reservar podeu enviar un correu electrònic a [plluveras@gmail.com](mailto:plluveras@gmail.com) o trucar al telèfon: 93 338 14 61.

Places limitades. Reservar amb antel·lació. Preu total 40 euros.