

TALLER PER APRENDRE A INTERACTUAR AMB L'ENTORN. TEATRE TERAPÈUTIC



Com som?

Som com actuem davant dels altres? Som com ens veuen els altres?

TEATRE TERAPÈUTIC

Teatre per a nosaltres, per enriquir-nos nosaltres mateixos, per aprendre a interactuar de diferents maneres amb el nostre entorn.

Cada sessió consta d'una introducció amb un moment per compartir de forma voluntària les sensacions o experiències de cada un de nosaltres. Seguidament es fan exercicis de teatre enfocats a nosaltres mateixos per aprendre a representar diferents papers davant de situacions imaginàries. Treball corporal i amb les emocions. Finalment s'acaba cada una de les sessions amb una relaxació/meditació.

Imparteix el taller Gemma Ruiz. Psicòloga i Experta en Intel·ligència emocional.
Estructura del taller: 3 sessions d'una hora i mitja
Dies: els dilluns dies 6, 13 i 20 de novembre a les 18,30h.
Lloc: Rambla Just Oliveras 48 4art. 6B 08901 L'Hospitalet de Llobregat
Import total del taller 48 euros les 3 sessions
(Es faran grups de mínim 5 persones i màxim 8).

Contactar amb lluverasp Psicologia@gmail.com o al telèfon 600334250 (Pilar)

Lluveras - Centre de psicologia Sanitària – Teràpia amb hipnosi clínica, EMDR i EFT (Mètode Lluveras)
– Rambla Just Oliveras 48 4ª 6B 08901 L'Hospitalet (telèfon de contacte 600334250)