



FORMACIÓ PRÀCTICA EN SESSIONS DE TERÀPIA D'ADULTS AMB PACIENTS REALS

- 20 hores realitzant psicoteràpia amb pacients reals.
- 5 hores de Supervisió dels casos, en grups reduïts o individualment.
- Dirigit a estudiants d'últim curs de psicologia i/o llicenciats o graduats que vulguin ampliar la seva experiència.
- Formació 100% pràctica.

FORMACIÓ PRÀCTICA: És una formació dirigida exclusivament a adquirir experiència en teràpia psicologia. L'alumne treballa amb casos reals que els hi facilita el Centre derivats d'altres entitats, i disposa de sessions de supervisió amb l'equip de psicòlogues del Centre, per fer el seguiment i l'orientació que es requereixi en tot moment.

ACCIÓ SOLIDÀRIA: Amb aquesta formació ens posem de manera solidària a disposició de la ciutadania per tal que qui vulgui pugui fer sessions de teràpia de forma gratuïta (els pacients que venen a fer la teràpia amb aquest programa de formació no han d'abonar cap import i podran gaudir de 4 sessions de teràpia gratuïta).

METODOLOGIA - TIPUS DE TERÀPIA: El fet que el centre LluverasPsicologia treballa amb una metodologia pròpia on s'inclou la Hipnosi clínica, l'EMDR i la EFT juntament amb d'altres tipus d'eines, ajuda a que l'alumne ho pugui aplicar i practicar en consulta, cas que ell ja disposi dels coneixements teòrics previs.

Presentació

El Centre LluverasPsicologia (lluveraspsicologia.com) adonant-se que molts dels psicòlegs quan acaben la seva formació els hi cal fer pràctiques en sessions de teràpia reals, i donat que es difícil que un psicòleg et permeti estar present en les sessions de teràpia amb el pacient, hem considerat que mentre fem una acció solidària amb persones amb necessitats psicosocials, al mateix temps donem l'oportunitat a aquell psicòleg a adquirir més habilitats en les sessions de teràpia.

Per això oferim una formació pràctica on l'alumne fa les sessions de teràpia ell sol amb el pacient i periòdicament es fan sessions de supervisió per anar reajustant i redirigint la teràpia.

Metodologia

La formació comença amb una entrevista inicial per seleccionar els candidats. Un cop acceptat per fer la formació i si l'alumne no està col·legiat es procedirà a la col·legiació en el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya i abonament de la corresponent assegurança de responsabilitat civil (aquests dos aspectes no estan inclosos en el preu de la formació).



Un cop el Centre disposa de 5 pacients que vulguin formar part d'aquest programa s'acordaran els dies de les sessions conjuntament amb el pacient. Aquestes sessions d'una hora de durada, es gravaran per tal de poder fer un seguiment i posterior anàlisi en les supervisions que periòdicament s'aniran fent. Si es dona el cas l'alumne atén al mateix pacient en més d'una sessió fent-li el seguiment de la teràpia.

El tipus de teràpia que aplicarà l'alumne amb el seu pacient, anirà en funció de la seva formació teòrica prèvia, i periòdicament es faran sessions de supervisió d'una hora de duració. Aquestes s'aniran fent en funció de l'evolució en les sessions de teràpia.

Objectius

Aconseguir tenir contacte real amb els pacients per tal de poder aplicar els coneixements teòrics dels que disposa l'alumne i aprendre nous recursos per a millorar la seva capacitat professional.

Aprendre les estratègies per afrontar la practica del dia a dia en sessions de teràpia.

Aprendre a establir objectius assolibles en teràpia.

Establir estratègies per organitzar la teràpia, en tot el procés des del començament fins a l'assoliment de l'objectiu final marcat.

Adquirir seguretat amb les eines que s'utilitzen en les sessions.

Adquirir seguretat davant dels pacients. Millorar les capacitats comunicatives per poder transmetre als pacients allò que vols en cada moment.

En definitiva poder afrontar les sessions de teràpia amb tots els recursos que calen per poder-les afrontar.

Avaluació

L'avaluació es farà tenint en compte l'assistència i els resultats aconseguits en les sessions de teràpia. S'avalua la actitud davant del pacient, davant de la tasca a desenvolupar, la predisposició i el procés d'aprenentatge. Es valora també la motivació i les propostes per millorar els resultats de les sessions que s'estant portant a terme.

Dades bàsiques

Dirigit a: Llicenciats i/o graduats de psicologia que vulguin ampliar la seva experiència o estudiants d'últim curs de psicologia.

Inici: Un cop feta la reserva s'acorda la data d'inici segons disponibilitat.

Finalització: Durada indefinida depenent de la disponibilitat del despatx, de l'alumne i dels pacients (previst fer-ho en un 1mes)

Número de sessions: 20 sessions de teràpia amb pacients reals (les sessions son d'una hora de duració), i 5 sessions de supervisió (d'una hora de duració cada una).

Horari: Les sessions es fan els matins i en els despatxos del Centre.

Preu: 925 euros (aquest preu inclou les supervisions, seguiment dels casos i les despeses de despatx per les hores de teràpia)

Acreditacions: Certificat acreditatiu de 25 hores de formació pràctica en teràpia psicològica amb casos reals.

Localització: Centre LluverasPsicologia Rbla. Just Oliveras 48, 4art, 4A-6B 08901 L'Hospitalet de Llobregat.

Informació i reserves: correu: lluveraspsicologia@gmail.com o al telefon 600334250 (Pilar)

Per aquells alumnes que no estiguin col·legiats s'hauran de fer la precol·legiació amb el Col·legi de Psicòlegs de Catalunya (COPC) i la corresponent assegurança per a poder fer aquestes pràctiques (no inclòs en el preu del curs).