



Pilar Lluveras

*teràpia amb hipnosi i EFT*

## **APRENDRE LES PRIMERES NOCIONS D'EFT (Tècnica d'alliberament emocional)**

*Dues sessions de 7 a 8,30 hores dos dimecres alterns.*

Fa molt temps, metges de la Xina van fer un mapa del sistema energètic del cos humà o meridians i van introduir l'acupuntura. Més endavant Gary Craig va descobrir la EFT (Tècnica d'Alliberament Emocional) que consisteix en donar copets amb els dits en aquests punts clau de l'acupuntura mentre s'enfoca un problema específic.

Segons la EFT la causa real de tot pensament negatiu i de la majoria dels símptomes físics és un bloqueig energètic en un o més dels meridians del cos.

En l'actualitat molts metges, fisioterapeutes i psicòlegs ja l'apliquem constantment perquè la EFT resol problemes tant físics com psicològics.

En aquests taller de dos dies t'ensenyarem les primeres nocions per aprendre la Tècnica d'Alliberament Emocional (EFT) i podràs experimentar en primera persona el poder de la EFT.

Inscripció: Centre Mèdic i Estètic M&B

c/Bruc, núm 45 (al costat de la Rbla. Just Oliveras, L1). L'Hospitalet de Llobregat (08901)

Telèfon: 93 338 14 61

Places limitades. Reservar amb antel·lació. Preu total del programa 50 euros.