



Pilar Lluveras

teràpia amb hipnosi i EFT

APRENDRE LES PRIMERES NOCIONS D'AUTOHIPNOSI

Dues sessions de 7 a 8,30 hores dos dimecres alterns.

La hipnosi és un estat de concentració en el qual la teva consciència o part racional del cervell està menys receptiva. Al llarg del dia entrem moltes vegades en un estat hipnòtic: quan ens absorbim en el que estem fent com llegir un llibre, mirar una pel·lícula, la televisió...

La hipnosi clínica és una tècnica que ajuda a accelerar el tractament psicològic i requereix la col·laboració del pacient i la seva participació activa, per això aprendre la tècnica d'autohipnosi és molt útil perquè com més s'adquireix la pràctica més grans èxits s'aconsegueixen.

Aquestes dues sessions seran bàsicament pràctiques, experimentarem el trànsit hipnòtic de manera voluntària i aprendrem les pautes de l'autohipnosi per poder-la aconseguir de manera individual.

Inscripció: Centre Mèdic i Estètic M&B

c/Bruc, núm 45 (al costat de la Rbla. Just Oliveras, L1). L'Hospitalet de Llobregat (08901)

Telèfon: 93 338 14 61

Places limitades. Reservar amb antel·lació. Preu total del programa 50 euros.